

## شبیه یک نوزاد واقعی بودن: تجربیات پرستاران از مراقبت از نوزادان بسیار نارس:

### یک مطالعه کیفی

مصطفی حاجی علیزاده\* - دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان دانشکده پرستاری و مامایی (m.alizadeh6808@gmail.com)

مقدمه: نوزادان بسیار نارس اغلب بیشتر شبیه یک جنین هستند تا یک نوزاد، و این مسئله چالش‌هایی را برای پرستاران بخش نوزادان به وجود آورده است این مقاله بر این دشواری‌ها در رابطه با پرستاران نوزادان که از نوزادان  $\geq 24$  هفته حاملگی در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان مراقبت می‌کنند، متمرکز شد.

روشها:

مطالعه حاضر یک تحقیق کیفی از نوع پدیدارشناسی تفسیری که به وسیله مصاحبه های نیمه ساختار یافته انجام شد. تجزیه و تحلیل داده‌های مصاحبه شامل کشف گزاره‌های موضوعی و تحلیل درون‌مایه‌های پدیدار شده بود.

نتایج:

مطالعه حاضر شواهدی تجربه شده توسط پرستاران نوزادان هنگام مراقبت از نوزادی که بیشتر شبیه یک جنین است تا یک نوزاد کامل رسیده را تشریح می‌کند. آن‌ها از راهبردهایی استفاده کردند که ظاهر جنینی را به حداقل و ظاهر و ویژگی‌های مرتبط با یک نوزاد تازه متولد شده را به حداکثر می‌رساند. افزایش نرخ بقای نوزادان بسیار نارس، پرستاران از نوزادان بیشتری با سن حاملگی  $\geq 24$  هفته مراقبت خواهند کرد. گزارش شده که مراقبت از نوزادان بسیار نارس، استرس‌زا است درک ماهیت استرسی که این نیروی کار بسیار تخصصی پرستاری نوزادان با آن روبرو هستند، حائز اهمیت است. محیط‌های کاری حامی می‌توانند به کاهش استرس، تسهیل مراقبت بهتر از نوزادان کوچک و کاهش جابجایی (ترخیص) کارکنان کمک کنند

کلمات کلیدی: نارس شدید؛ مراقبت از نوزاد؛ مصاحبه، پرستاران نوزادان؛ پژوهش کیفی.

منابع :

Green, J., Darbyshire, P., Adams, A. and Jackson, D. (2015), Looking like a proper baby: nurses' experiences of caring for extremely premature infants. J Clin Nurs, 24: 81-89. <https://doi.org/10.1111/jocn.126>